

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI NOMETNĒ

1. Bez vadītāju atļaujas kategoriski aizliegts:
 - ~ atstāt nometnes teritoriju;
 - ~ atstāt nodarbību vietu;
2. Nometnes laikā jāievēro visus nometnes vadītāju norādījumus un rīkojumus - gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
3. Jāievēro drošības tehnika:
 - ~ esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem;
 - ~ aizliegts lietot sērkokļus, dedzināt sveces bez pieaugušā klātbūtnes;
 - ~ bez pieaugušā klātbūtnes neatrodies tiešā ūdens tilpņu tuvumā;
4. Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties vērsies pie kāda no nometnes vadītājiem, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka, utt.) seko nometnes mediķa vai nometnes vadītāju norādījumiem.
5. Ja nepieciešams saņemt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties izsauc attiecīgā dienesta speciālistus, izmantojot tos telefona numurus, kuri piestiprināti nometnes sākumā norādītā vietā nometnes teritorijā;
6. Laikā ierodoties uz visām nodarbībām un centies aktīvi tajās piedalīties. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti jāinformē par to vadītāji.
7. Nometnes laikā kategoriski aizliegts smēķēt un lietot jebkādas apreibinošas vielas.
8. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus, virzoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem;
9. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru;
10. Neiesaisties sarunās un neseko svešu cilvēku norādījumiem, neglaudi svešus dzīvniekus, nelieto uzturā nezināmus augus;
11. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgāšanās no rīta un vakarā; roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, apmeklējot tualetes (atstāj aiz sevis visu kārtībā!));
12. Seko līdz savai personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai nometnes laikā;
13. Apzināti nenodari fiziskus un morālus kaitējumus nometnes dalībniekiem un vadītājiem;
14. Cieni citu nometnē esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas;
15. Pēc naktsmiera iestāšanās jāievēro klusumu.

PELDĒŠANĀS NOTEIKUMI:

1. Peldēšanās notiek stingrā vadītāju uzraudzībā, tam paredzētajos laikos;
2. Vienlaikus ūdenī nedrīkst atrasties vairāk par 10 nometnes dalībniekiem;
3. Stingri ievēro vadītāju dotos norādījumus;
4. Aizliegts peldēt tālāk par atļauto teritoriju;
5. Apzināti fiziski neaizskar, nekaitini un nenodari fiziskus kaitējumus citiem nometnes dalībniekiem peldēšanās laikā;
6. Iegūtas traumas gadījumā nekavējoties griezies pie nometnes mediķa vai vadītāja;
7. Apzināti nemaldini vadītājus ar viltus trauksmi.

Ar nometnes iekšējās kārtības un drošības noteikumiem iepazīnos un apņemos tos pildīt:

Dalībnieka vārds, uzvārds _____

Paraksts _____

Datums _____

ŠĪ INFORMĀCIJA IR KONFIDENCIĀLA!

Cienījamie vecāki!

Lai Jūsu bērnam būtu vieglāk iekļauties nometnes dzīvē, kā arī lai atvieglotu nometnes vadītāja darbu, lūdzam sniegt mums šādu informāciju (aizpildīt tikai vecākiem vai aizbildņiem).

APTAUJAS LAPA

1. Dalībnieka vārds, uzvārds _____
2. Personas kods _____
3. Mācību vieta un klase _____
4. Mājas adrese, tālrunis, e-pasta adrese _____

5. Kontakttālruni nelaimes gadījumā (vecāki, tuvinieki, utt.) _____

6. Vai Jūsu bērnam ir veselības problēmas (alerģijas, astma, sirds slimības, utt., vai ir bijušas traumas, hroniskas slimības, epilepsija utt.)? Lūdzu, miniet visu, ar ko vadītājam būtu jāērēķinās!

7. Vai Jūsu bērns lieto kādus medicīniskus preparātus? (Uzrādīt nosaukumu un lietošanas kārtību, nodrošināt klātesamību) _____

8. Vai Jūsu bērnam ir kādas īpašas rakstura iezīmes un psiholoģiskās īpatnības (histērijas lēkmes, bailes, liela emocionalitāte, nervozitāte u.tml.), par ko vajadzētu zināt nometnes pedagogiem?

9. Kā jūs raksturotu savu bērnu? _____

10. Jūsu bērna peldētprasme: _____
11. Vai Jūsu bērns ir iepriekš piedalījies nometnēs? _____
12. *Vajadzīgo apvilkt:*
 - a. Vai Jūsu bērns ir veģetārietis? Jā Nē
 - b. Vai jūsu bērns ir potēts pret ērcu encefalītu? Jā Nē
 - c. Ar nometnes sadzīves apstākļiem un darba kārtību esam iepazīstināti: Jā Nē
13. Apstiprinu, ka sniegtā informācija ir patiesa!

Jūsu vārds, uzvārds _____

Paraksts _____

Datums _____